

# Mitten in Schwierigkeiten loben

## Eine Zitatensammlung

Lob – ein anderer Ausdruck dafür wäre Dankbarkeit – in schwierigen Situationen einzusetzen, verändert etwas. Es bringt des Herrn Geist und Kraft ins Spiel. Es baut dich und andere auf. Es hilft dir, optimistischer zu sein. Es baut deinen Glauben auf – Glaube an den Herrn und Glauben für Abwechslung, Verbesserung und positive Ergebnisse, auch in negativen Situationen – und Glaube ist der Sieg. Gebet kann natürlich Situationen verändern, aber in wirklich schlimmen Situationen ist es oft schwer, sofort den Glauben und die geistige Kraft zu haben die du brauchst, weil deine menschliche Reaktion Traurigkeit, Bestürzung oder Entmutigung ist. Lob, auf der anderen Seite, wirkt diesen negativen Eigenschaften entgegen und durchtränkt deinen Geist – und die Gegebenheiten um dich herum – sofort mit Glauben, Vertrauen in den Herrn und positiver geistiger Energie. – *Maria Fontaine*<sup>1</sup>

\*

Kannst du eine augenscheinlich tragische, hoffnungslose und verzweifelte Situation nehmen und ihr gestatten, deinen Glauben an meine Kraft bis zu dem Punkt zu entfachen, an dem du in Lob ausbrichst, weil du weißt, dass ich sie meistern werde. Du weißt, ich bin mächtiger, ich regle alles und auf die eine oder andere Weise werde ich den endgültigen Sieg erringen? – Nicht zu vergessen, all die anderen Vorteile, die dir daraus entstehen werden.

Loben, auch wenn es noch keine Anzeichen für einen Sieg gibt, loben im Angesicht der scheinbaren Niederlage, hat Potenzial.

Wenn du mit der Waffe des Lobes kämpfst, werden die Einzelheiten der Situation fast unwichtig, wobei du natürlich dankbar dafür bist, dass die Situation, egal wie schlecht oder hässlich, den Weg zu meinem möglichen Sieg geebnet hat. Du bist so dankbar für meine Güte, Gnade, Liebe, Weisheit, Fürsorge und Fähigkeit, einfach alles zum Guten zu wenden, dass das Lob einfach aus dir heraussprudelt. Dir wird die Ehre und der Segen zuteil, mich in Aktion zu sehen.

Das bedeutet natürlich nicht, dass du die Ernsthaftigkeit einer Situation ignorierst; es bedeutet, dass du dich um sie kümmerst. Du hinterfragst, was sich vor deinen Augen abspielt und schaut hinter die Kulissen. Du arbeitest mit mir, um Herr der Lage zu werden und meine Potenzial in die Situation zu bringen. Du entscheidest dich, über die Situation hinaus zu wachsen. Es hilft tatsächlich, für einen Sieg zu kämpfen, wenn du Lob ins Spiel bringst. Wenn du nur

Mitgefühl zeigst und dich schlecht fühlst, bist du im Grunde genommen nur ein Zuschauer im geistigen Krieg.

Es liegt in der menschlichen Natur, vor hässlichen Dingen zurückzuschrecken und das Gesicht zu verbergen. Es liegt in der menschlichen Natur, bequem sein zu wollen. Und es liegt ganz bestimmt in der menschlichen Natur, Mitgefühl als die einzige angebrachte Erwiderung auf Schmerz und Leid zu halten. Um deine angeborenen Reaktionen hinter dir lassen zu können und in diesen Situationen Lob einzubringen, verlangt nach meiner übernatürliche Salbung und Kraft. Ich kann sie dir geben, und das werde ich auch. – Jesus, durch Prophezeiung <sup>2</sup>

\*

Das wahre Leben wird nicht immer perfekt sein. Doch die wiederholte Bestätigung dessen, was in unserem Leben funktioniert, kann uns nicht nur helfen zu überleben, sondern auch, unsere Schwierigkeiten zu überwinden. – *Sarah Ban Breathnach*

\*

Wenn du dich darauf konzentrierst, das Gute in jeder Situation zu sehen, wirst du entdecken, dass dein Leben plötzlich mit Dankbarkeit erfüllt ist, ein Gefühl, das die Seele hegt und pflegt. - *Rabbi Harold Kushner*

\*

Überfluss und Mangel existieren simultan in unserem Leben als parallele Realitäten. Es ist immer unsere bewusste Entscheidung, welchen geheimen Garten wir pflegen wollen ... Wenn wir uns dafür entscheiden, uns nicht auf das zu konzentrieren, was in unseren Leben fehlt, sondern dankbar für den bestehenden Überfluss sind – Liebe, Gesundheit, Familie, Freunde, Arbeit, die Freuden der Natur und des persönlichen Strebens, dass uns Zufriedenheit gibt - dann wird das öde Land der Illusion wegfallen und wir werden den Himmel auf Erden erleben.

\*

Als Kind saß ich am Sonntagmorgen zwischen meinen Eltern in der Kirche und hörte oft diese Worte aus der Schrift: „Was immer auch geschieht, seid dankbar.“ 3 Mein junger Verstand erwiderte: „Ja, man muss dankbar für alles Gute sein, das einem im Leben passiert.“ Von Zeit zu Zeit drangen diese Worte während meiner Jugendjahre wieder in mein Bewusstsein vor. Ich lernte, dankbar für viele Offensichtliche zu sein. Ich drückte meinen Dank für erhaltene Gaben, Nettigkeiten und all die guten Zeiten und Freunde aus, die ich im Laufe meines Lebens gehabt habe.

Dankbar zu sein, auch wenn etwas schief geht, war da schon sehr viel schwieriger, doch das Ergebnis erstaunte mich. Ich entdeckte, dass der Vers „Gott ist in den Gebeten Seiner Kinder“ 4 uns daran erinnern soll, dass die Dankbarkeit eine Energie freisetzt, die das Ruder herumreißen kann. Als ich es umsetzte, wurde ich mit der Stärke und Fähigkeit ausgerüstet, alles zu überwinden, was sich mir in der Welt entgegenstellte. Schließlich erkannte ich, dass scheinbar negative Umstände wirklich der Schlüssel zu einer neuen Richtung sind. Oft im hintendrein, konnte ich oft deutlich sehen, dass es ein verschleierter Segen war und mich an einen tieferen und bedeutungsvolleren Ort geführt hat.

„Seid dankbar in allen Dingen!“ Jetzt kann ich genauso ehrfürchtig und dankbar für einen Sonnenuntergang sein wie für den Lernprozess, der mit einer Krankheit oder verwirrenden Situationen einhergeht. Ich kann dankbar für meinen unerschütterlichen Glauben an die göttliche Vorsehung sein, während mein Kind mit einer lebensbedrohlichen Krankheit kämpft, auf die ich keinen Einfluss habe. Ich muss noch all die Lektionen und den Sinn entdecken, der darin verborgen liegt. Ich bin dankbar für die Zeiten, in denen ich die Beziehung zu meinen Lieben vertiefen kann. Genauso dankbar bin ich für die Zeiten der Meinungsverschiedenheit und Entfremdung, die mir neue Lektionen und Einsichten aufzeigen. Ich bin wirklich DANKBAR für die Entdeckung der Macht von Dankbarkeit in meinem Leben, und ich werde weiterhin für ALLES dankbar sein! - *Dankbarkeit - eine Lebenseinstellung 5*

\*

Dankbarkeit sollte nicht nur eine Reaktion auf etwas sein, das du bekommen hast. Dankbarkeit sollte zeitlos sein, du solltest kleine Dinge bemerken und immer nach dem Guten Ausschau halten, auch in unangenehmen Situationen. Berücksichtige Dankbarkeit in deinen Erfahrungen, statt auf eine positive Erfahrung zu warten, damit du dich dankbar fühlen kannst. – *Marelisa Fábrega*

\*

Dankbar für alles, was du hast; dann wirst du sogar noch mehr bekommen. Wenn du dich auf alles konzentrierst, was du nicht hast, wirst du niemals, niemals genug haben. – *Oprah Winfrey*

\*

Von Lob profitierst du nicht nur bei Schwierigkeiten, du kannst Lob auch benutzen, um anderen durch ihre Schwierigkeiten zu helfen. Du magst denken, dass es das Gegenteil von Verständnis und Mitgefühl ist, mich in einer schwierigen Situation zu loben. Denke aber an mich und meine Liebe für dich.

Gibt es etwas Besseres? Gibt es jemanden, der dich besser kennt, dich besser versteht oder mehr Mitgefühl hat?

Wenn ich in turbulenten Zeiten zu dir spreche, lasse ich mich dann von deinem Kummer anstecken und spreche darüber, wie schlimm es ist, wie sehr du verletzt worden bist, wie trostlos die Situation ist? Nein, ich biete dir meine Hand, damit du hinaufklettern kannst aus der Traurigkeit und hin zu meiner Blickrichtung. Hier ist alles gut, alles hat einen höheren Sinn. Hier kann meine Liebe dich umgeben und heilen.

Nimm mein Wesen an, dann werde ich dir beibringen, wie du Lob auch in den traurigsten und beunruhigendsten Zeiten als Rettungsring nutzen kannst, als Decke des Trostes, der Wärme und Ermutigung für diejenigen, die zu kämpfen haben. Wenn du mir ähnlicher wirst, wird dein Lob voll mit meinem Herzen der Liebe sein, meinem Verständnis und meiner Sichtweise. Du wirst wissen, dass ich einen Plan habe und die Führung übernehme. Deshalb kannst du mich in dem Glauben loben, dass ich mich um dich kümmern werde und am Ende alles gut wird.

Manchmal wirst du mich durch deine Tränen loben müssen, wenn dein Herz voller Mitgefühl für andere ist und du ihren Schmerz fühlst. Das ist in Ordnung – es ist immer noch Lob. Manchmal musst du mich verzweifelt um meine Liebe und Sichtweise bitten, damit dein Lobpreis mit der richtigen Mischung aus Verständnis für die Situation ausgestattet ist und trotzdem blinden Glauben zeigt, der die Schwierigkeiten überwindet und mich trotzdem lobt.

Bitte mich, dir den Geist des aufrichtigen Lobens zu geben. Wenn du mich von Herzen lobst, ist es nicht nur schön, tröstlich und befreiend für den Geist, sondern auch auf gute Weise ansteckend. Nichts wird aufgeblasen oder vorgetäuscht. Wenn du willens bist, alles Nötige zu tun, um anderen zu helfen – Lob ist ein Weg, aber nicht die einzige Art zu helfen bist – dann zeigt dies enorm viel Liebe und schafft Vertrauen.

Ich kann dir helfen zu lernen, wie man Lob geschickt und kraftvoll anwendet, um anderen zu helfen und Umstände und Situationen zu verändern. Denke daran, dass eine Liebe für dich sehr verständnisvoll und voll himmlischer Perspektive ist. Du kannst beides haben, wenn du Lob nutzt, um andere zu trösten, zu ermutigen und ihnen zu helfen, meine Heilung und Lösungsansätze zu erhalten. – *Jesus, durch Prophezeiung*

\*

Sei dankbar, dass du nicht schon alles besitzt,  
wenn es so wäre, auf was könntest du dich freuen?  
Sei dankbar, wenn du etwas nicht weißt,

es gibt dir die Möglichkeit zu lernen.  
Sei dankbar für schwierige Zeiten.  
Während dieser Zeiten wachst du.  
Sei dankbar für deine Einschränkungen,  
sie geben dir die Möglichkeit dich zu verbessern.  
Sei dankbar für neue Herausforderungen,  
sie werden dich stärken und deinen Charakter formen.  
Sei dankbar für deine Fehler.  
Sie werden dir kostbare Lektionen beschereen.  
Sei dankbar, wenn du müde und schwach bist,  
denn dann hast du einen Unterschied gemacht.  
Es ist leicht, für gute Dinge dankbar zu sein.  
Ein Leben voller Erfüllung wartet auf die, die auch für Rückschläge dankbar  
sind.  
DANKBARKEIT kann etwas Negatives in etwas Positives verwandeln. Finde  
einen Weg, um dankbar für deine Probleme zu sein ... dann werden sie zu Segen  
für dich. – *Autor unbekannt*

---

1 Ursprünglich veröffentlicht im Februar 2007. Aktualisiert.

2 Originally published February 2007. Updated.

3 1. Thessalonicher 5:18.

4 Psalm 22:3.

5 Von Louise Hay und Freunden.